

Menus de la semaine du 24 au 28 décembre 2018

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

	Lundi 24/12	Mardi 25/12	Mercredi 26/12	Jeudi 27/12	Vendredi 28/12
Entrée	Saumon fumé		Salade d'épeautre	Concombre à la crème	Salade de pommes de terre et haricots verts
Plat principal	Steak haché	FÉRIÉ	Sauté d'agneau	Boulettes de viande	Saumonette aux câpres
Légumes	Purée de panais		Flageolets	Poêlée de légumes	Fondue de poireaux Pommes de terre
Produit laitier	Yaourt aromatisé	NOËL	Petit Suisse au chocolat	Fromage blanc	Emmental
Dessert	Clémentine		Banane	Kiwi	Cocktail de fruits

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, s'adresser à la Régie centrale de l'Hôtel de Ville, sur place ou au 01 30 61 21 21.

Bon appétit !



Provenance de la viande : 75% viande française, 25% viande U.E. (Hollande)

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du 31 décembre au 4 janvier 2019

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

	Lundi 31/12	Mardi 1 ^{er} /01	Mercredi 02/01	Jeudi 03/01	Vendredi 04/01
Entrée	Salade de maïs		Mousse de canard	Carottes râpées	Salade verte
Plat principal	Lasagnes ricotta épinards	FÉRIÉ	Escalope de poulet à la crème	Bœuf bourguignon	Risotto de poisson
Légumes			Pâtes légumes/julienne de légumes	Pommes vapeur	Carottes
Produit laitier	Emmental	JOUR DE L'AN	Brie	Kiri	Camembert
Dessert	Orange		Clémentine	Flan caramel	Éclair au chocolat

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, s'adresser à la Régie centrale de l'Hôtel de Ville, sur place ou au 01 30 61 21 21.

Bon appétit !



Provenance de la viande : 75% viande française, 25% viande U.E. (Hollande)

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du 7 au 11 janvier 2019

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Lundi 07/01

Mardi 08/01

Mercredi 09/01

Jeudi 10/01

Vendredi 11/01

Entrée

Salade verte

Concombre

Salade de tomates

Betteraves

Potage potiron

Plat principal

Steak végétal

Blanquette de veau

Moules frites

Rôti de porc

Lieu noir au beurre blanc

Légumes

Penne au pesto

Riz carottes

Purée

Trio de choux

Produit laitier

Yaourt bio

Mini Brun

Fromage blanc

Babybel

Edam

Dessert

Poire

Galette des Rois

Compote

Clémentine

Flan pâtissier

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, s'adresser à la Régie centrale de l'Hôtel de Ville, sur place ou au 01 30 61 21 21.

Bon appétit !

LEPECQ

Provenance de la viande : 75% viande française, 25% viande U.E. (Hollande)

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du 14 au 18 janvier 2019

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Lundi 14/01

Mardi 15/01

Mercredi 16/01

Jeudi 17/01

Vendredi 18/01

Entrée

Salade de maïs

Potage

Carottes râpées

Œuf dur mayonnaise

Salade verte

Plat principal

Nuggets végétariens

Petit salé

Brochette orientale

Rôti de veau

Brandade de poisson

Légumes

Haricots verts

Lentilles

Gratin dauphinois

Duo de carottes à la crème

Produit laitier

Yaourt bio

Gouda

Saint Morêt

Petit Suisse nature

Petit Louis

Dessert

Biscuit

Orange

Salade de fruits

Banane

Compote de pommes

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, s'adresser à la Régie centrale de l'Hôtel de Ville, sur place ou au 01 30 61 21 21.

Bon appétit !

LEPECQ

Provenance de la viande : 75% viande française, 25% viande U.E. (Hollande)

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du 21 au 25 janvier 2019

du Portage à domicile sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Lundi 21/01

Mardi 22/01

Mercredi 23/01

Jeudi 24/01

Vendredi 25/01

Entrée

Surimi

Salade d'endives

Nem

Potage

Tomates

Plat principal

Cordon bleu

Couscous merguez

Sauté végétal

Cuisse de poulet

Pavé de saumon

Légumes

Petits pois

Riz cantonais

Perles

Courgettes et
pommes de terre

Produit laitier

Mini Brun

Yaourt bio

Yaourt aux fruits

Kiri

Babybel

Dessert

Clémentine

Orange

Litchis

Pomme

Tarte aux myrtilles

Bon appétit !

LEPECQ

Provenance de la viande : 75% viande française, 25% viande U.E. (Hollande)

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du 28 au 1^{er} février 2019

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Lundi 28/01

Mardi 29/01

Mercredi 30/01

Jeudi 31/01

Vendredi 1^{er}/02

Entrée

Salade de cœurs de palmier

Carottes râpées

Tarte aux poireaux

Velouté de salsifis

Pamplemousse au sucre

Plat principal

Steak fromager

Sauté de dinde au paprika

Rôti de porc

Boulettes d'agneau

Filet meunière

Légumes

Coquillettes

Haricots beurre

Chou-fleur persillé

Riz aux poivrons

Pommes de terre/blettes

Produit laitier

Yaourt aromatisé

Tome noire

Délice de Camembert

Cœur de bleu

Fromage blanc

Dessert

Pomme

Roulé aux fraises

Kiwi

Clémentines

Poire au chocolat

Bon appétit !

LEPECQ

Provenance de la viande : 75% viande française, 25% viande U.E. (Hollande)

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du 4 au 8 février 2019

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Lundi 04/02

Mardi 05/02

Mercredi 06/02

Jeudi 07/02

Vendredi 08/02

Entrée

Terrine de lapin

Betteraves fines
herbes

Chou blanc duo de
fromages

Salade tomate/maïs

Potage

**Plat
principal**

Omelette

Galette de sarazin
poulet / fromage

Cuisse de poulet à
l'estragon

Gigot d'agneau

Poisson à la tomate

Légumes

Petits pois/carottes

Salade verte

Boulgour pilaf

Purée de navets

Brocolis

**Produit
laitier**

Leerdammer portion

Comté

Petit Suisse

Dessert

Banane

Crêpe au chocolat

Mangue

Salade de fruits

Clémentines

Bon appétit !

LEPECQ

Provenance de la viande : 75% viande française, 25% viande U.E. (Hollande)

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du 11 au 15 février 2019

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Lundi 11/02

Mardi 12/02

Mercredi 13/02

Jeudi 14/02

Vendredi 15/02

Entrée

Macédoine mayonnaise

Potage laitue
fromage maison

Taboulé

Carottes aux olives

Salade verte

**Plat
principal**

Steak végétal
boulgour/lentilles
corail

Émincé de poulet
aux épices tandoori

Paupiette de veau

Rôti de bœuf

Filet de poisson pané

Légumes

Poêlée de légumes

Tagliatelles

Duo de carottes

Haricots verts

Purée d'épinards

**Produit
laitier**

Yaourt bio

Gouda

Petit Filou chocolat

Camembert

Petit Louis

Dessert

Poire bio

Kiwi

Banane

Roulé au chocolat
noisette

Pomme cassis

Bon appétit !

LEPECQ

Provenance de la viande : 75% viande française, 25% viande U.E. (Hollande)

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du 18 au 22 février 2019

du Portage à domicile sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Lundi 18/02

Mardi 19/02

Mercredi 20/02

Jeudi 21/02

Vendredi 22/02

Entrée

Salade de tomates
artichaut

Roulade aux olives

Avocat mayonnaise

Sardines

Potage

**Plat
principal**

Brochette orientale

Sauté de dinde

Saucisse de Francfort

Rôti de veau

Nuggets de poisson

Légumes

Semoule légumes
couscous

Poêlée chinoise

Haricots à la crème

Riz/ratatouille

Julienne de légumes

**Produit
laitier**

Fromage blanc

Kiri

Saint Paulin

Yaourt

Brebicrème

Dessert

Ménélik

Clémentines

Orange

Poire

Flan pâtissier

Bon appétit !

LEPECQ

Provenance de la viande : 75% viande française, 25% viande U.E. (Hollande)

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83