

Menus de la semaine du lundi 16 au samedi 21 février 2026

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Date	Lundi 16/02	Mardi 17/02	Mercredi 18/02	Jeudi 19/02	Vendredi 20/02	Samedi 21/02
Entrée	Saucisson sec/cornichons	Pommes de terre au thon	Betteraves en cubes	Salade verte	Taboulé	Pâté en croûte
Plat principal	Filet de poisson sauce normande	Pilon de poulet	Boulettes sauce tomate	Tartiflette	Filet de poisson	Langue de bœuf sauce cornichons
Légumes	Pommes vapeur/salade	Haricots verts	Perles		Chou-fleur	Pommes de terre
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Crêpe au chocolat	Compote	Flan	Fruit de saison	Fruit de saison	Salade de fruits

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 23 au samedi 28 février 2026

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Date	Lundi 23/02	Mardi 24/02	Mercredi 25/02	Jeudi 26/02	Vendredi 27/02	Samedi 28/02
Entrée	Pâté de campagne	Concombre à la crème	Carottes râpées	Œuf mayonnaise	Pizza	Quiche lorraine
Plat principal	Sauté de dinde	Boulettes d'agneau	Steak fromager	Pâtes à la bolognaise	Dos de colin	Boudin noir aux pommes
Légumes	Brocolis	Couscous	Purée de butternut		Riz	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Coupe de fruit	Fruit de saison	Tarte au citron	Fruit de saison	Crêpes au chocolat	Tarte aux fruits

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 2 au samedi 7 mars 2026

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Date	Lundi 02/03	Mardi 03/03	Mercredi 04/03	Jeudi 05/03	Vendredi 06/03	Samedi 07/03
Entrée	Macédoine de légumes	Salade de riz	Salade verte	Saucisson sec	Tarte aux poireaux	Filets de hareng
Plat principal	Saucisse de Francfort	Côtes de porc	Colombo de poulet	Blanquette de veau	Jambon fumé	Rôti de bœuf
Légumes	Lentilles	Chou romanesco	Riz	Carottes Vichy	Pâtes au pesto	Haricots verts
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Paris Brest	Tarte noix coco	Fruit de saison	Tiramisu chocolat	Fruit de saison



TRACABILITÉ
DE LA VIANDE

*Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.*

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du

lundi 9 au samedi 14 mars 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 09/03	Mardi 10/03	Mercredi 11/03	Jeudi 12/03	Vendredi 13/03	Samedi 14/03
Entrée	Tomate au thon	Carottes râpées	Mousse de canard/cornichons	Céleri râpé	Salade verte	Charcuterie
Plat principal	Boulettes de bœuf	Steak haché au poivre	Nuggets de poulet	Penne carbonara	Brandade de morue	Confit de canard
Légumes	Ébly sauce tomate	Potatoes	Épinards / pomme de terre	Salade verte	Salade verte	Pommes à la sarladaise
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Brownie au chocolat	Fromage blanc	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pommes/biscuit

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRACABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 16 au samedi 21 mars 2026

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Date	Lundi 16/03	Mardi 17/03	Mercredi 18/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03	Samedi 21/03
Entrée	Rillettes/cornichons	Macédoine	Coleslaw	Maquereaux à la tomate	Salade emmental croûtons	Bouchée à la reine
Plat principal	Pilon de poulet	Paëlla au poisson	Merguez	Lasagnes	Tagliatelles de saumon	Gigot d'agneau
Légumes	Printanière de légumes		Ratatouille	Salade verte		Flageolets
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Salade de fruits	Fruit de saison	Tarte normande	Fruit de saison	Flamby	Pâtisserie

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRACABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 23 au samedi 28 mars 2026

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Date	Lundi 23/03	Mardi 24/03	Mercredi 25/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03	Samedi 28/03
Entrée	Betteraves rouges	Asperges	Mousse de canard	Carottes râpées	Salade à l'avocat	Charcuterie
Plat principal	Aiguillette de poulet	Rougail saucisse	Goulash	Saucisse de Toulouse	Filet de poisson à la crème	Cuisse de poulet sauce forestière
Légumes	Purée	Riz pilaf	Haricots verts/pommes de terre	Cubes de butternut	Courgettes/tomates	Petits pois
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Compote	Tarte ananas coco	Fruit de saison	Eclair chocolat	Ananas au sirop	Yaourt

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRACABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83