

Menus de la semaine du lundi 6 au samedi 11 juillet 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 6/07	Mardi 7/07	Mercredi 8/07	Jeudi 9/07	Vendredi 10/07	Samedi 11/07
Entrée	Charcuterie	Melon	Terrine de lapin	Tomate maïs	Pastèque	Betteraves rouges
Plat principal	Lasagnes à la bolognaise	Haut de cuisse de poulet	Rôti de bœuf	Omelette au fromage	Filet de Poisson meunière	Merguez
Légumes	Salade verte	Ratatouille	Salade russe	Pommes de terre / Haricots verts	Petits légumes / Riz	Couscous
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Petits suisses	Éclair	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Compote / Biscuit	Ananas au sirop

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 13 au samedi 18 juillet 2026

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Fête Nationale

Date	Lundi 13/07	Mardi 14/07	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07	Samedi 18/07
Entrée	Charcuterie	Salade grecque	Sardines et beurre	Pastèque	Rillettes de poulet	Salade chinoise
Plat principal	Gigot d'agneau	Gratin de jambon	Tomate farcie / Riz pilaf	Steak haché	Filet de poisson au Cheddar	Boulettes de bœuf
Légumes	Flageolets / Pommes de terre	Tortellini	Salade verte	Pommes de terre / Carottes	Épinards	Riz
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Tarte aux fruits	Tiramisu	Fruit de saison	Tarte aux fruits rouges	Liégeois chocolat	Yaourt aux fruits

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus

de la semaine du lundi 20 au samedi 25 juillet 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement



Date	Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07	Samedi 25/07
Entrée	Macédoine	Concombre	Quiche lorraine	Carottes râpées	Oeuf mayonnaise	Filet de harengs
Plat principal	Lasagnes au légumes	Côte de porc	Saucisse aux herbes	Brandade de morue	Poulet froid	Rôti de bœuf
Légumes	Salade verte	Purée de carottes	Purée	Salade verte	Salade de pâtes / Tomates cerises	Pommes Rösti / salade verte
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Compote	Tarte au citron meringuée	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Pâtisserie	Riz au lait



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

lundi 27 juillet au samedi 1^{er} août 2026



Date	Lundi 27/07	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07	Samedi 1 ^{er} /08
Entrée	Melon	Mortadelle volaille	Salade verte	Crêpe demi-lune	Radis beurre	Betteraves
Plat principal	Paupiette de veau	Cannelloni	Lamelles de dinde confites	Rognons à la bordelaise	Filet de colin	Confit de canard
Légumes	Petits pois / Carottes	Salade verte	Frites / Émincé de carottes	Riz	Brocolis	Haricots sarladais
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fromage blanc / Confiture	Fruit de saison	Salade de fruits	Compote / Biscuit	Paris-Brest	Gâteau de semoule



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus

de la semaine du lundi 3 au samedi 8 août 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 03/08	Mardi 04/08	Mercredi 05/08	Jeudi 06/08	Vendredi 07/08	Samedi 08/08
Entrée	Salade verte	Tomate / Féta	Taboulé	Pastèque	Carottes	Salade de pommes de terre
Plat principal	Chili con carne	Boulettes d'agneau	Rôti de porc froid	Paupiette de veau	Nuggets de poisson	Aubergine farcie
Légumes	Riz	Semoule / Légumes	Salade pommes de terre / Tomate	Petits pois / Carottes	Épinards / Pommes de terre	Garniture basquaise
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Yaourt nature	Beignet	Fruit de saison	Crème dessert praliné	Pâtisserie

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 10 au samedi 15 août 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 10/08	Mardi 11/08	Mercredi 12/08	Jeudi 13/08	Vendredi 14/08	Samedi 15/08
Entrée	Betteraves rouges	Salade verte	Concombre sauce bulgare	Tomate / Maïs	Pastèque	Pâté de campagne
Plat principal	Brochette de poulet	Pizza royale	Poulet rôti	Jambon épais	Paupiette de poisson	Pavé de saumon
Légumes	Printanière de légumes		Potatoes	Salade de lentilles	Riz	Tagliatelles
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Pâtisserie	Ananas au sirop	Mousse au chocolat	Tarte aux pommes	Mousse aux fruits

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 17 au samedi 22 août 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 17/08	Mardi 18/08	Mercredi 19/08	Jeudi 20/08	Vendredi 21/08	Samedi 22/08
Entrée	Melon	Macédoine	Salade de pâtes	Mousse de canard	Tomate / Mozzarella	Bouchée à la reine
Plat principal	Escalope aux champignons	Moussaka	Rôti de veau sauce moutarde	Fish and chips sauce tartare	Emincé de poulet	Rôti de bœuf sauce poivre
Légumes	Frites	Riz	Purée de carottes	Haricots verts	Purée de brocolis	Gratin de chou-fleur
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Muffin	Rondelles de kiwis	Flan pâtissier	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Pâtisserie

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 24 au samedi 29 août 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 24/08	Mardi 25/08	Mercredi 26/08	Jeudi 27/08	Vendredi 28/08	Samedi 29/08
Entrée	Concombre	Salade de riz	Saucisson sec	Salade verte	Coleslaw	Quiche lorraine
Plat principal	Saucisse de volaille	Rôti de veau	Palette de porc à la diable	Lasagnes de légumes	Brochette de poisson	Sauté de canard aux olives
Légumes	Carottes	Gratin dauphinois	Haricots beurre		Riz	Pommes sautées / salade
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Riz au lait	Salade de fruits	Gâteau de semoule	Compote	Fruit de saison	Pâtisserie

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.



TRAÇABILITÉ
DE LA VIANDE

Bon appétit !



En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83