Menus de la semaine du lundi 26 au samedi 31 octobre 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10	Samedi 31/10
Entrée	Salade composée	Carottes râpées	Quiche au fromage	Saucisson sec	Salade verte, croûtons et noix	Pâté en croûte
Plat principal	Pâte à la bolognaise	Saucisse de Toulouse	Filet de poisson	Steak fromager sauce tomate	Tripes à la mode de Caen	Langue de bœuf sauce cornichons
Légumes	Fromage râpé	Lentilles	Ratatouille	Purée de potiron	Pommes sautées	Pommes de terre
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Compote et biscuit	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage blanc	Pâtisserie	Salade de fruits

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.

TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

Bon appétit !

le PECQ

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 2 au samedi 7 novembre 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11	Samedi 07/11
Entrée	Betteraves rouges	Salade d'hiver	Concombre	Salade de thon	Pâté de campagne	Quiche lorraine
Plat principal	Merguez	Sauté de poulet	Rôti de porc	Tagliatelles au saumon	Œuf florentine	Boudin noir aux pommes
Légumes	Tajine de légumes	Printanière de légumes	Pommes de terre / Courgettes		Pommes vapeur	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit	Pâtisserie	Crème dessert	Salade de fruits frais	Compote de pommes	Tarte aux fruits

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.

TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

Bon appétit !

le PECQ

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 9 au samedi 14 novembre 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Férié
Armistice du 11 novembre 1918

Date	Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11	Samedi 14/11
Entrée	Salade de maïs	Macédoine de légumes	Bouchée à la reine	Avocat / Dés de féta	Coleslaw	Filets de harengs
Plat principal	Pilon de poulet sauce champignons	Bœuf bourguignon	Filet de saumon sauce oseille	Quenelle aux fruits de mer	Sauté de dinde	Rôti de bœuf
Légumes	Pâtes	Gratin dauphinois	Riz aux petits légumes	Riz pilaf	Purée de carottes	Haricots verts
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Coupelle arlequin	Pâtisserie	Riz au lait	Pâtisserie	Fruit

TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.

Bon appétit !

le PECQ

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 16 au samedi 21 novembre 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11	Samedi 21/11
Entrée	Concombre à la crème	Asperges	Betteraves rouges	Salade mozzarella	Quiche au fromage	Charcuterie
Plat principal	Tartiflette	Paupiette de veau	Beignet de courgettes	Rôti de bœuf	Blanquette de poisson aux petits légumes	Confit de canard
Légumes	Salade verte	Haricots verts	Purée	Pâtes bio aux champignons	Riz	Pommes sarladaises
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Crème dessert	Purée de pomme / biscuit	Pêche au sirop	Yaourt	Pâtisserie

TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus, S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.

Bon appétit !

le PECQ

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 23 au samedi 28 novembre 2026

du Portage à domicile

sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement

Date	Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11	Samedi 28/11
Entrée	Céleri râpé	Salade verte	Radis et beurre	Tarte aux légumes	Rillettes / Cornichons	Salade croûtons / fromage
Plat principal	Sauté de poulet	Hachis parmentier	Sauté de dinde au curry	Boulettes végétales à la tomate	Filet de poisson sauce dieppoise	Tripes à la mode de Caen
Légumes	Poêlée de légumes		Riz cantonnais	Duo lentilles vertes et corail	Haricots verts bio	Pommes vapeur
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Mosaïque de fruits	Fruits de saison	Fromage blanc	Pâtisserie	Ananas au sirop	Pâtisserie

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.

TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

Bon appétit !

le PECQ

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83

Menus de la semaine du lundi 30 novembre au samedi 5 décembre 2026

du Portage à domicile *sous réserve de modifications dues à l'approvisionnement*

Date	Lundi 30/11	Mardi 01/12	Mercredi 02/12	Jeudi 03/12	Vendredi 04/12	Samedi 05/12
Entrée	Saucisson à l'ail / Cornichons	Salade d'hiver (chou râpé et fromage)	Salade de maïs	Salade verte	Tarte aux poireaux	Charcuterie
Plat principal	Normandin de veau	Paëlla au poulet	Saucisse	Cassoulet	Filet de poisson à la provençale	Cuisse de poulet sauce forestière
Légumes	Purée de petits pois		Frites et salade		Gratin de légumes	Petits pois
Produit laitier	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit de saison	Yaourt	Crème dessert	Fruit de saison	Pâtisserie	Salade de fruits

Pour toute information sur les produits allergènes pouvant figurer dans la composition de ces menus,
S'adresser à la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83.

TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

Bon appétit !

le PECQ

En cas de retard dans la livraison : appelez la Cuisine centrale au 01 34 80 14 83